

@sanaysumacoop

sanaysumacoop@gmail.com



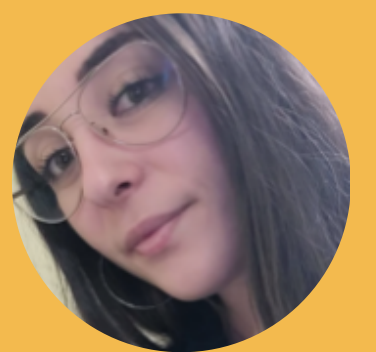
COOPERATIVA



Nadia Ramos
ramos.nadia99@gmail.com



Laura Fernández
lauraferhor@gmail.com



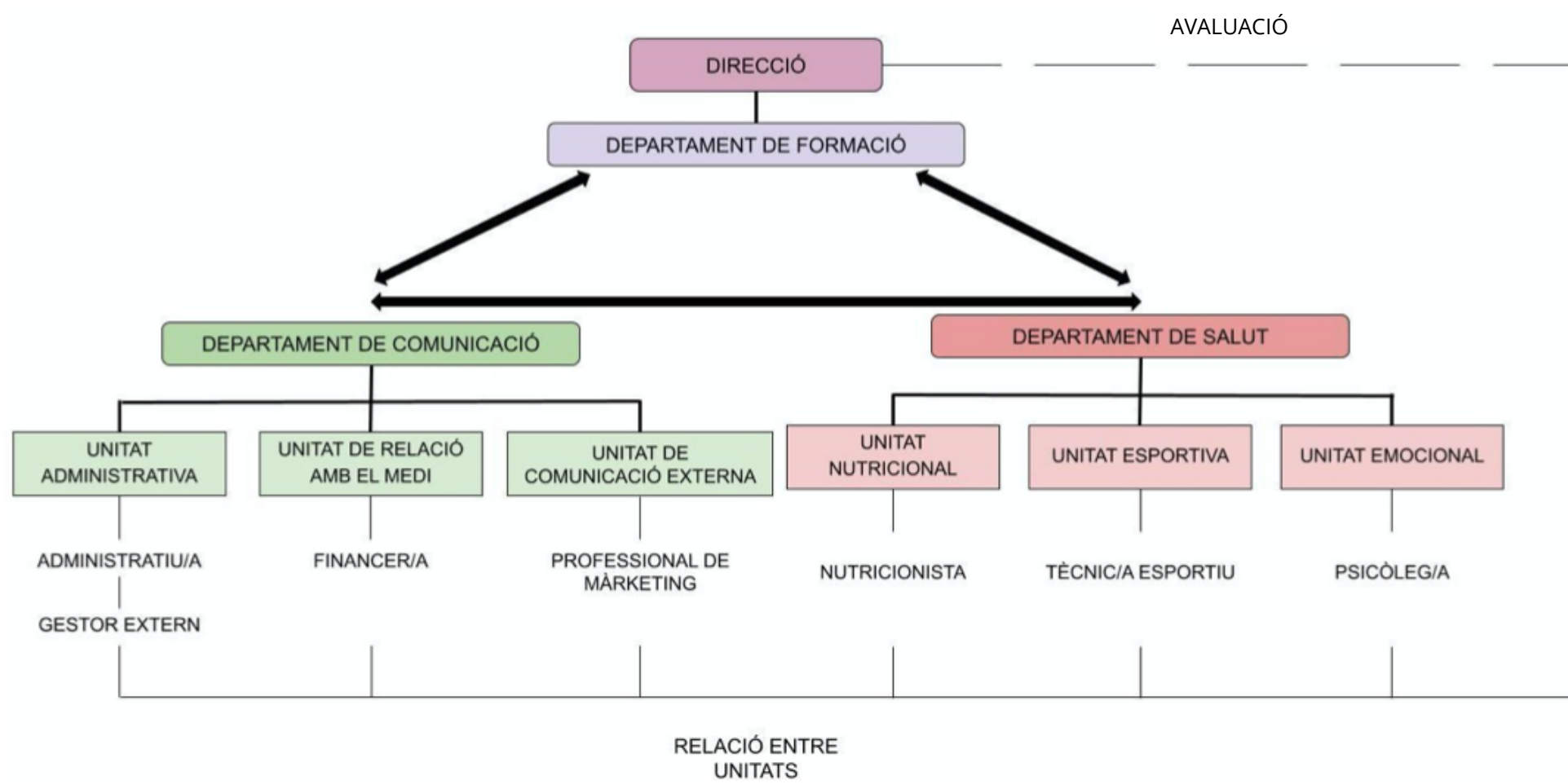
Natalia Pérez
317natalia2001@gmail.com



Jessica Muñoz
jessicamungua98@gmail.com

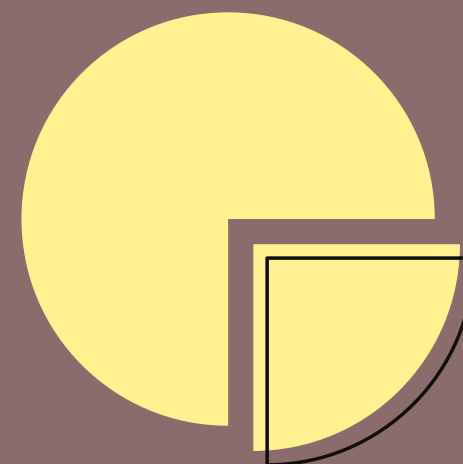


Sara Merino
merino.marfil.s@gmail.com



OBJETIUS

- Desenvolupar processos educatius que donin resposta a les necessitats i mancances detectades a la nostra població objectiu en relació al concepte de vida saludable.
- Proporcionar models, estratègies i recursos perquè els adolescents portin una vida saludable.
- Realitzar un seguiment i avaluació de les accions implementades al llarg del projecte.



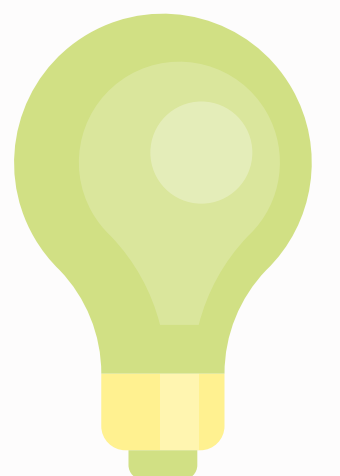
JOVES D'ENTRE 12 I 18 ANYS QUE VOLEN MILLORAR LA SEVA QUALITAT DE VIDA

SALUT
INTEGRITAT
RESPECTE
FLEXIBILITAT



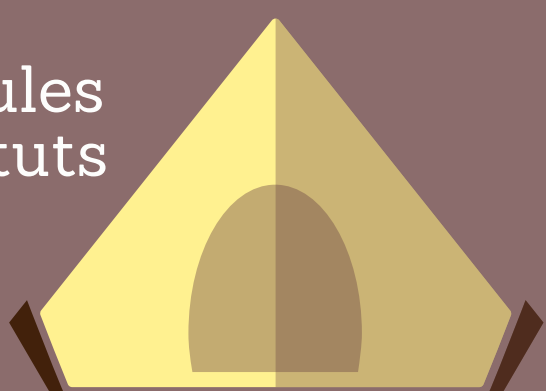
EMPATIA
BENESTAR
CONFIDENCIALITAT
AUTOESTIMA

- NECESSITAT D'ORIENTAR
- NECESSITAT DE DONAR CONEIXEMENTS SOBRE ELS HÀBITS SALUDABLES
- NECESSITAT DE FER-LOS PARTICIPIS



Espais amplis per realitzar totes les activitats:

- Disposem de les aules de tutoria dels Instituts



ELS NOSTRES SERVEIS

- Sessions terapèutiques amb psicòlegs/ues
- Rutines d'exerci
- Dietes
- Equip humà compromès